

MARTINEZ-ESPINOZA, CF<sup>1</sup>



Dr. Hasday Ibn Shaprut

Los datos que arroja la Organización Mundial de la Salud (OMS) nos informa que desde 1975, la obesidad se ha casi triplicado en todo el mundo, teniendo para el 2016 mas de 190 millones de adultos de 18 o mas años tenían sobrepeso, de los cuales, mas de 650 millones eran obesos. Siendo la causa fundamental del sobrepeso y la obesidad un desequilibrio energético entre calorías consumidas y gastadas.

En México, según la OMS el 28% de la población en 2016 tiene obesidad con mayor incidencia en las mujeres sobre los hombres, con un 33% y 24% respectivamente. Representando el país con la mayor tasa de adultos con obesidad en América Latina.

El primer procedimiento quirúrgico que se documento para tratar la obesidad se realizo en España y se le practico a Sancho I (935-966 d.C.), rey de León, quien perdió el trono por padecer obesidad mórbida, lo que le impedía caminar y cabalgar. El medico a cargo fue Hasday Ibn Shaprut quien lo sometió a un tratamiento que consistió en la sutura de ambos labios y la administración de alimentación a través de un tubo con teriaca (polifarmaco con un numero variable de ingredientes, principalmente el opio), tras 6 meses de tratamiento el rey recobro su trono al curar de la obesidad.

Durante las primeras fases de la introducción de la cirugía bariátrica moderna, se llevaron a cabo mas de 30 000 operaciones de bypass intestinal, antes de reconocer que si bien las operaciones producían una perdida de peso significativa, pero con complicaciones inaceptables. Por lo que el Dr. Edward Mason, miembro del grupo de Minnesota quienes a Cargo de los doctores Arnold Kremen y Rich-

ard Varco, dieron el primer gran avance en considerar que la obesidad era una enfermedad sumamente peligroso como para justificar la cirugía. El segundo gran avance por el Dr. Edward Mason quien documento que la perdida de peso se puede lograr con mayor eficacia y seguridad a través de dos procedimientos gástricos; la banda gástrica y el bypass gástrico, los cuales se han convertido en los procedimientos bariátricos que mas se realizan en el mundo actualmente.

A partir de este momento se fueron mejorando las técnicas y las aportaciones científicas entre estas; que el bypass gástrico produce perdida de peso duradera superior a 45 kg, control de las comorbilidades, como la diabetes y una disminución en la mortalidad.

Fue en 1994 cuando Wittgrove y Clark, introdujeron el abordaje laparoscópico para realización de bypass gástrico de una forma mas segura y con mucho menos complicaciones y trauma.

En la actualidad, la cirugía bariátrica se realiza cada vez con mayor frecuencia en respuesta a la demanda de pacientes para someterse a este tipo de procedimientos.

El futuro es prometedor para los pacientes con obesidad mórbida, ya que este tratamiento quirúrgico es y seguirá siendo reconocido como la terapéutica mas efectiva por su manejo y sus comorbilidades a largo plazo.

<sup>1</sup>Medico Pasante de Servicio Social de medicina del Hospital General de Culiacán.

Este artículo podrá ser consultado en Inbiomed, Latindex, Periódica y en [www.hgculiacan.com](http://www.hgculiacan.com)